

Guide des étudiants internationaux en échange

International exchange students handbook

2024-2025

amu

Aix

Marseille

Université

Préambule

Cet ouvrage est un véritable outil destiné à vous aider dans vos premières démarches d'installation en France. Vous y trouverez également toutes les informations administratives et pratiques d'Aix Marseille Université.

Comment utiliser votre handbook ?

Surlignez,

prenez des notes,

cornez des pages,

cochez les étapes réalisées de la checklist,

collez des post-it...

Ce guide est là pour vous accompagner tout au long de votre séjour à l'université !

Bon à savoir

L'équipe Accueil des étudiants internationaux vous donne tous leurs conseils dans les bulles «bon à savoir».

QR Codes

Scannez les QR Codes à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone portable. Vous pouvez aussi télécharger une application de lecture de QR codes si votre camera ne vous le permet pas. Ces QR codes vous redirigeront vers le(s) site(s) internet souhaité(s) pour plus d'informations.



Stickers

Personnalisez votre ordinateur, votre téléphone portable... avec les stickers (p. 67). Faites marcher votre imagination et partagez le nous avec le @univ-amu sur instagram !

Cartes postales

Donnez de vos nouvelles à vos proches avec les cartes postales détachables (p. 69).

Preamble

This book is a real tool designed to help you with your first steps installation in France. You will also find all the administrative and practical information about Aix Marseille Université.

How to use your handbook?

Highlight it,

take notes,

mark pages,

check off the steps you've completed on the checklist,

stick on post-it notes...

This handbook is your guide throughout your stay at the university!

QR Codes

Scan the QR Codes using your cell phone's camera. You can also download a QR codes application if your camera doesn't let you. These QR codes will lead you to the desired website(s) for more information.



Good to know

You can find The International Student Welcome Team advices in the "Good to know" bubbles.

Stickers

Personalize your computer, your cell phone... with stickers (p. 67). Use your imagination and share it with us at @univ-amu on instagram!

Postcards

Let your friends and family know how you're doing with detachable postcards (p. 69).

Bienvenue à Aix Marseille Université

Label Bienvenue en France

Aix Marseille Université se présente comme la plus grande université francophone au monde avec plus de 80 000 étudiants dont environ 12 000 internationaux. Fortement ancrée dans son territoire, ses 17 facultés, écoles et instituts sont implantés dans 9 grandes villes de la région Sud. Ses 5 principaux campus sont situés dans les villes d'Aix-en-Provence et de Marseille qui concentrent le plus grand nombre d'étudiants ! En 2024, AMU s'est vue octroyer une 3^e étoile témoignant de la qualité très forte de l'accueil réservée pour les étudiants internationaux !



L'université sur le territoire

+80 000 étudiants

dont

+12 000 étudiants internationaux

150 associations étudiantes

12 écoles doctorales

20 instituts d'établissement

1 Université Civique Européenne (CIVIS)

1 Cité de l'innovation et des Savoirs Aix Marseille (CISAM)

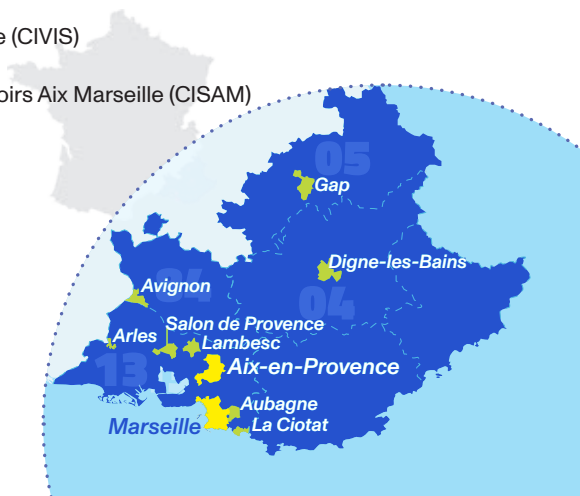
122 structures de recherches

1 IDEX pérennisée

5 grands campus

17 composantes

54 sites



Welcome to Aix Marseille Université

Bienvenue en France Label

Aix Marseille Université is the largest Francophone university in the world, with over 80,000 students, including around 12,000 international students. Firmly anchored in its region, its 17 faculties, schools and institutes are located in 9 major cities in the South of France. Its 5 main campuses are concentrated in the cities of Aix-en-Provence and Marseille, which have the highest concentration of students!



The university in the region

+80 000 students

including

+12 000 international students

150 student associations

12 doctoral schools

20 interdisciplinary institutes

1 European Civic University (CIVIS)

1 City of Innovation and Knowledge Aix-Marseille (CISAM)

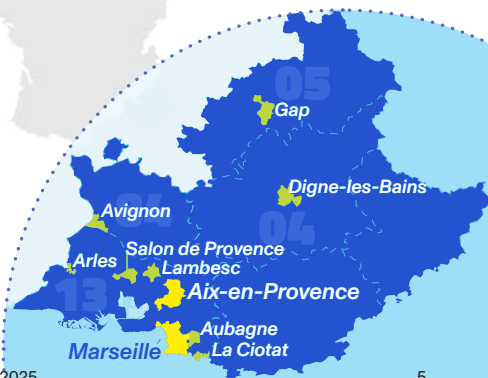
122 research organizations

1 permanent IDEX

5 large campuses

17 components

54 locations



Sommaire

Préambule _____	2
Bienvenue à Aix Marseille Université ____	4

Le mot du Président

8

Les démarches d'installation en France et à l'université

12

Obtenir son titre de séjour _____	14
Rejoindre Aix Marseille Université ____	16
<input type="checkbox"/> Etape n°1 : Inscription Administrative (IA)	
<input type="checkbox"/> Etape n°2 : Activation de l'Environnement Numérique de Travail (ENT)	
<input type="checkbox"/> Etape n°3 : Carte étudiante	
<input type="checkbox"/> Etape n°4 : Inscription pédagogique (IP)	
Trouver un logement _____	20
<input type="checkbox"/> Etape n°1 : S'installer dans son nouveau logement	
<input type="checkbox"/> Etape n°2 : Activer les aides au logement	
Ouvrir un compte bancaire _____	24
S'assurer d'être couvert pour les soins de santé _____	26
Constituer son dossier administratif ____	30

La vie étudiante à AMU

32

Être accompagné, orienté et soutenu __	34
Rencontrer votre gestionnaire de mobilité de proximité	
Rencontrer les équipes pédagogiques et vos interlocuteurs administratifs	
Être soutenu en cas de handicap ou s'engager dans une association avec le Bureau de la Vie Etudiante (BVE)	
Construire son projet d'études et son projet professionnel avec le Service Universitaire d'Insertion et Orientation (SUIO)	

Soigner sa santé avec le Service universitaire de Santé Étudiante (SSE)

Être écouté par le Service Pour le Respect et l'Égalité (SPRE)

Prendre contact avec le Service Social du CROUS

Développer ses compétences et participer à des activités à AMU _____

40

Apprendre le français avec la plateforme GoFLUENT et le Service Universitaire des Langues (SUL)

Participer à des activités culturelles avec la Direction Culture et Société (DCS)

Faire du sport avec le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

S'engager avec la Direction de Développement Durable (DDD)

Partir à l'étranger avec la Direction des Relations Internationales (DRI)

Réviser et préparer vos examens aux Bibliothèques Universitaires (BU)

La vie dans la Région

46

Adapter votre garde-robe _____	48
Faire vos courses _____	50
Souscrire à un abonnement de transports quotidiens _____	52
Découvrir la région et se divertir ____	54
Veiller à votre sécurité _____	58

Annuaire des contacts utiles

Table of contents

Preamble _____	3
Welcome to Aix Marseille Université ____	5

A word from our President 9

Settlement procedures in France and at the university 13

Obtain your residence permit _____	15
Join Aix Marseille Université _____	17
<input type="checkbox"/> Step n°1 : Administrative registration (IA)	
<input type="checkbox"/> Step n°2 : Activate your digital workspace (ENT)	
<input type="checkbox"/> Step n°3 : The student card	
<input type="checkbox"/> Step n°4 : Pedagogical registration (IP)	
Find accommodation _____	21
<input type="checkbox"/> Step n°1 : Settling into your housing	
<input type="checkbox"/> Step n°2 : Activate your housing aids	
Open a bank account _____	25
Make sure you are covered for health care	27
Put together your administrative file ____	31

AMU student life 33

Be accompanied, guided and supported_	35
Meet your mobility campus coordinator	
Meet the pedagogical teams and your administrative contacts	
Be supported in case of disability or get involved in an association with the <i>Bureau de la Vie Étudiante</i> (BVE)	
Build your studies and professional projects with the Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation (SUIO)	
Take care of your health with the university student health service (SSE)	

Be listened by the service for respect and equality (SPRE)
Contact the CROUS social service

Develop your skills and participate in activities at AMU _____ 41


Learn french with the GOFLUENT platform and the Service Universitaire des Langues (SUL)
Participate in cultural activities with the culture and society department (DCS)
Play sport with the university physical and sports activities department (SUAPS)
Get involved with the Direction du Développement Durable (DDD)
Go abroad with the international relations department (DRI)
Review and prepare for your exams at the university libraries (BU)

Life in the region 47

Adapt your wardrobe _____	49
Shop for grocery _____	51
Subscribe to daily transport _____	53
Discover and enjoy the region _____	55
Look after your safety _____	59
Directory of useful contacts	



Le mot du
Président



A word
from our
President



Chère étudiante, cher étudiant,

Au nom de notre université et de tous ses membres, je vous souhaite la bienvenue. Vous faites partie des quasiment 12 000 étudiants internationaux qui choisissent chaque année de poursuivre leurs études à Aix Marseille Université, et nous sommes ravis de vous accueillir au sein de notre vibrante communauté universitaire.

Votre choix de rejoindre notre université témoigne de votre intérêt pour une institution ouverte sur le monde et reconnue à l'échelle internationale pour la qualité de ses formations. Classée trois étoiles au label *Bienvenue en France*, notre université et ses équipes vous réservent le meilleur accueil et les meilleures conditions d'études, que ce soit en termes d'infrastructures ou de qualité d'enseignement et d'accompagnement.

Vous vous engagez à vivre avec nous une expérience interculturelle intense qui vous offrira bien davantage que de simples connaissances académiques. Devant vous s'ouvre une voie riche en nouvelles perspectives et en rencontres précieuses. C'est une opportunité unique de bâtir des ponts en levant les barrières culturelles, linguistiques, sociales, et ainsi, de contribuer à un monde plus solidaire et respectueux. A travers l'ouverture à l'autre, vous participez à cultiver les valeurs fondamentales que sont la tolérance et le respect mutuel.

AMU est guidée par une vision sociale et solidaire ambitieuse. Nous nous efforçons de créer un environnement propice à l'épanouissement et à la réussite de chacun. Avec 150 associations, 60 bibliothèques dont 17 bibliothèques universitaires, plus de 80 disciplines sportives et de nombreux événements culturels, vous rejoignez une université en mouvement ! Nous vous encourageons à profiter de ces atouts et à vous impliquer dans les nombreux clubs et organisations du campus. C'est un excellent moyen de nouer de nouvelles relations, d'explorer vos centres d'intérêt et de tirer le meilleur parti de vos années à nos côtés.

Vous allez découvrir un territoire à la richesse et à l'énergie sans mesure, nul doute que vous ressortirez grandi de cette expérience.

Ce guide vous aidera à vous familiariser avec votre université et votre nouveau cadre de vie. N'hésitez-pas à vous adresser à nos équipes : elles sont à votre disposition pour vous accompagner. Nous vous souhaitons une scolarité mémorable et réussie à Aix Marseille Université !

Éric Berton,
Président d'Aix Marseille Université

Dear student,



On behalf of our university and all its members, I would like to welcome you. You are one of the almost 12,000 international students who choose to study at Aix Marseille Université every year, and we are delighted to welcome you within our vibrant university community.

Your decision to join our university is proof of your interest in an institution that is open to the world and internationally recognised for the quality of its courses. Rated three stars in the *Bienvenue en France* label, our university and its teams offer you the warmest welcome and the best conditions for your studies, in terms of infrastructure, teaching quality and support.

You are committing to an intense intercultural experience that will offer you much more than just academic knowledge. The road ahead is full of new perspectives and valuable encounters. It's a unique opportunity to build bridges by breaking down cultural, linguistic and social barriers, and to contribute to a more caring and respectful world. By opening up to others, you help to cultivate the fundamental values of tolerance and mutual respect.

AMU is guided by an ambitious social and solidarity-based vision. We strive to create an environment in which everyone can flourish and succeed. With 150 associations, 60 libraries including 17 university libraries, more than 80 sports disciplines and numerous cultural events, you are joining a university on the move! We encourage you to take advantage of these assets and get involved in the many clubs and organisations on campus. It's a great way to make new connections, explore your interests and make the most of your years with us.


You'll discover a land of unparalleled richness and energy, and no doubt you'll grow from this experience.

This guide will help you familiarise yourself with your university and your new surroundings. Don't hesitate to contact our teams: they will be happy to help you. We wish you a memorable and successful time at Aix Marseille Université!

Éric Berton,
President of Aix Marseille Université



Les démarches d'installation en France et à l'université



Settlement procedures in France and at the university

Obtenir son titre de séjour

Vous avez été admis à Aix Marseille Université et vous êtes bien arrivé en France, c'est une très bonne nouvelle ! Nous vous souhaitons la bienvenue. Désormais, il est indispensable de vous assurer de la régularité de votre situation migratoire en France. Voici quelques étapes clés à ne pas manquer.

Cas 1 : Vous êtes ressortissant d'un pays membre de l'Union européenne

Vous n'avez aucune démarche migratoire à entreprendre à votre arrivée en France.

Cas 2 : Vous êtes titulaire du Visa D portant la mention « carte de séjour à solliciter dans les deux mois suivant l'entrée en France »

Vous devez, dans les deux mois de votre arrivée en France, solliciter la délivrance d'une carte de séjour.

Vous aurez besoin pour ce faire d'une photo que vous devrez réaliser chez un photographe professionnel ou dans un photomaton validé officiellement par l'ANTS (Agence nationale des titres sécurisés). Une fois téléversée, n'oubliez pas de noter le code à 13 chiffres qui vous sera donné. Il vous sera demandé plus tard.

Cas 3 : Vous êtes titulaire d'un Visa Long Séjour valant Titre de Séjour (VLS-TS)

Vous devez valider votre visa en ligne au plus tard 3 mois après votre date d'arrivée en France.

De quoi avez-vous besoin pour valider votre VLS-TS ?

- D'une **adresse mail** valide,
- Des **informations** figurant sur votre visa,
- De votre **date d'arrivée** en France,
- De votre **adresse de résidence** en France,
- D'une carte de paiement pour **payer la taxe de séjour** en ligne.

Et ensuite ?

- Mail 1 : Une fois la procédure en ligne terminée, vous recevrez un premier mail avec vos **identifiants de connexion** pour accéder à votre espace personnel et obtenir la confirmation de validation de votre VLS-TS.
- Mail 2 : Vous recevrez un second mail de confirmation avec une **pièce-jointe téléchargeable** récapitulant les informations que vous aurez renseignées en ligne.

Réalisez vos démarches sur le site du gouvernement :



Une question ?
Rendez-vous sur notre FAQ :



Bon à savoir

Si vous n'avez pas de carte bancaire, vous pouvez acheter un timbre électronique dans un bureau de tabac et payer en espèces.

Obtain your residence permit

You've been accepted at Aix Marseille Université and you've arrived in France - that's great news! We wish you a warm welcome. From now on, you must ensure that your immigration status in France is in order. Here are a few key steps not to be missed.

Case 1: You are a national of a European Union member state

You do not have to take any migratory steps when you arrive in France.

Case 2: You hold a Visa D bearing the words «carte de séjour to be applied for within two months following entry into France».

Within two months of your arrival in France, you must apply for a residence permit.

To do this, you'll need a photo, which you will need to take at a professional photographer or in a validated by ANTS (*Agence nationale des titres sécurisés*).

Once you've registered, don't forget to write down the 13-digit code you'll be given. It you will be asked for it later.

Case 3: You have a Long-Stay Visa equivalent to a residence permit (VLS-TS)

You must validate your visa online no later than 3 months after your arrival date in France

What do you need to validate your VLS-TS?

- A valid **email address**
- The **information** on your visa
- Your **date of arrival** in France
- Your **residential address** in France
- A payment card to **pay the tourist tax** online

What's next?

- E-mail 1: Once you have completed the online procedure, you will receive a first email with your **login details** to access your personal space and obtain a confirmation of the validation of your VLS-TS.
- E-mail 2: You will receive a second confirmation email with a **downloadable attachment** summarising the information you have filled in online.

Take care of your formalities on the government website:



Got a question? Visit our FAQ's page:



Good to know

If you do not have a bank card, you can buy an electronic stamp at a tobacco shop and pay in cash.

Rejoindre Aix Marseille Université

Afin de devenir officiellement étudiant et commencer sereinement votre échange universitaire, il faut maintenant procéder à votre inscription à l'université. C'est en suivant les 4 prochaines étapes que vous deviendrez officiellement un étudiant d'AMU et que vous pourrez profiter pleinement de cette expérience.

Etape n°1 : Inscription Administrative (IA)

L'inscription administrative (IA) est une démarche obligatoire. Ce n'est qu'une fois votre inscription administrative finalisée que vous récupérez votre carte étudiante et réalisez votre inscription pédagogique.

Référez-vous aux procédures fournis par votre gestionnaire de mobilité afin de faire votre inscription administrative si celle-ci n'est pas déjà faite.

Bon à savoir

Pour un meilleur fonctionnement du système, utilisez le navigateur internet Mozilla Firefox. Le service ne fonctionne pas sur tablette et smartphone.

Etape n°2 : Activation de l'Environnement Numérique de Travail (ENT)

A l'issue de votre inscription en ligne, vous recevrez un mail vous communiquant la procédure d'activation de votre Espace Numérique de Travail (ENT) et de votre compte étudiant. L'ENT vous donnera accès à la plateforme pédagogique en ligne AMeTICE, votre emploi du temps, le calendrier des examens, vos notes, la plateforme de stages en ligne...

Utilisez le mail universitaire `prenom.nom@etu.univ-amu.fr`

C'est via cette adresse mail que les documents seront envoyés et que les gestionnaires de mobilité communiquent.

Etape n°3 : Carte étudiante

Véritable pièce d'identité étudiante, elle vous sera remise par le service de scolarité à l'issue de votre inscription administrative et vous permettra :

- De **payer vos repas** et consommations dans les restaurants et cafétérias des CROUS grâce à la monétique en ligne IZLY,
- D'accéder aux différents services des **Bibliothèques Universitaires (BU)** : *ressources en ligne, prêts d'ouvrages, utilisation de postes informatiques, photocopies et impressions,*



Join Aix Marseille Université

In order to become an official student and begin your university exchange with peace of mind, you now need to register with the university. By following the next 4 steps, you'll officially become an AMU student and be able to make the most of your experience.

Step n°1 : Administrative registration (IA)

Administrative registration (AI) is a compulsory process. It's only once your administrative registration has been finalized that you can pick up your student card and complete your pedagogical registration. Refer to the procedures provided by your mobility coordinator to complete your administrative registration, if it's not already finalized.

Good to know

For a better functioning of the system, use the Mozilla Firefox browser. The service does not work on tablets and smartphones.

Step n°2 : Activate your digital workspace (ENT)

Once you have registered online, you will receive an email with the procedure for activating your digital workspace (ENT) and your student account. The ENT will give you access to the online educational platform AMeTICE, your timetable, the exams calendar, your grades, the online internship platform, etc. Only use the university's e-mail address name.familyname@etu.univ-amu.fr Documents will be sent to you via this e-mail address and via which the mobility coordinators communicate.

Step n°3 : The student card

More than a student card, a real identity card, it will be given to you by the schooling desk at the end of your administrative registration and will allow you to:

- **Pay for your meals** and drinks in CROUS restaurants and cafeterias using the IZLY online payment system
- Access the various services offered by the **university libraries** (BU): online resources, lending of books, use of computer stations, photocopying and printing



- De vous inscrire et pratiquer des **activités sportives** au SUAPS par exemple,
- De bénéficier d'un maximum de **bons plans** chez de nombreux partenaires culturels de la région.

□ Etape n°4 : Inscription pédagogique (IP)

Une fois l'inscription administrative terminée, il faut alors procéder à votre inscription pédagogique. Cette démarche est obligatoire et vous permettra de **définir vos choix d'options** puis de vous inscrire aux **groupes de travaux pratiques** et travaux dirigés. **Elle est nécessaire pour vous inscrire aux examens.** Veillez à enregistrer les cours de votre Learning Agreement pour configurer votre emploi du temps.

En cas de perte, le renouvellement de la carte d'étudiant coûte 10 euros. Pour tout problème avec votre carte, contactez : izly.contact@crous-aix-marseille.fr

Vous avez une question ?
Rapprochez-vous de votre gestionnaire de mobilité en campus !



- Register and practice **sports activities** at the SUAPS, for example.
- Benefit from a maximum number of **good deals** with numerous cultural partners in the region.

In case of loss, the renewal of the student card costs 10 euros. For any problem with your card, contact: izly.contact@crous-aix-marseille.fr

□ Step n°4 : Pedagogical registration (IP)

Once your administrative registration is completed, you must then proceed to your pedagogical registration. This step is mandatory and will allow you to define your optional courses and then to register to the tutorials classes and practical work groups. **It is compulsory to register for exams.** Be sure to register the courses in your Learning Agreement to confirm your timetable.

The IP is done either in person at your enrolment service or online via IPWEB.

Do you have a question?
Contact your campus mobility coordinator!



Trouver un logement

La recherche de logement n'est pas une chose facile et peut prendre du temps. Si vous n'avez pas trouvé votre hébergement avant d'arriver en France plusieurs pistes existent pour vous aider dans votre démarche de recherche.

Etape n°1 : S'installer dans son nouveau logement

Cas 1 : Si vous avez choisi de résider dans une des résidences CROUS de l'université

Etape n°1 : Faire l'état des lieux

À votre arrivée, présentez-vous à la réception de la résidence. Un personnel d'accueil sera là pour vous accueillir et vous remettre la clé de votre chambre après avoir vérifié la complétude de votre dossier locatif.

Prévoyez en amont d'avoir l'ensemble des pièces justificatives de votre dossier locatif en papier ou en version numérique.

Vous serez ensuite amené à faire l'état des lieux de la chambre. Cette étape est obligatoire et vous permettra de vérifier l'état des pièces, des équipements, des murs... et de tout est consigner dans un document officiel.

Etape n°2 : S'équiper

Les chambres au CROUS sont dépourvues de matériel comme les draps, coussins, ustensiles de cuisine etc... il vous faudra donc faire quelques achats de premières nécessité.

Stocks anciens étudiants

Etape n°3 : Profiter de son séjour

La plupart des étudiants en échange sont logés dans nos résidences CROUS. Profitez des espaces communs pour rencontrer de nouvelles personnes et partager votre expérience à AMU !

La vie en communauté implique nécessairement le respect d'un certain nombre de règles simples de vie collective dont vous trouverez le détails dans votre dossier locatif. A titre d'exemple, nous vous rappelons qu'il est interdit de fumer à l'intérieur des résidences et que la propreté de votre logement et des parties communes vous incombe.

En outre, bien que les résidences soient sécurisées, il vous est demandé de rester vigilant et de bien fermer la porte de votre chambre en votre absence et de mettre un cadenas à votre boîte aux lettres.

Le CROUS et AMU s'engagent pour le respect de l'environnement et en tant que résident CROUS n'oubliez pas les bons réflexes : fermer les robinets d'eau, éteindre les lumières...

Une coupure de WIFI ?
Une fuite d'eau ?
Rapprochez-vous du secrétariat de la résidence CROUS et signalez tout incident ou dysfonctionnement.

Find accommodation

Looking for accommodation is not an easy task and can take time. If you haven't found your accommodation before arriving in France, there are several ways to help you in your search.

Step n°1 : Settling into your housing

Case 1: If you have chosen to live in one of the university's CROUS residences

Step 1: Carry out the inventory of fixtures

On your arrival, report to the residence reception desk. Reception staff will be there to welcome you and give you your room key after checking that your file is completed.

Make sure you have all your supporting documents in paper or digital version.

You'll then be asked to do the inventory of fixtures. This is a mandatory step and will enable you to check the condition of the room, equipment, walls... and record everything in an official document.

Step 2: Equip your housing

CROUS rooms are not equipped with sheets, pillows, kitchen utensils etc. So, you will need to make some basic necessities purchases.

■ Stock of former students

Step 3: Enjoy your stay

All exchange students are housed in our CROUS residences. Take advantage of shared areas to meet new people and share your experience at AMU!

Community life necessarily implies respect of certain simple rules of which you'll find detailed in your file. For example, we remind you that smoking is not permitted inside and that you are responsible to clean your housing and the common areas.

In addition, although the residences are secure, we ask you to remain vigilant and to lock your bedroom door in your absence, and to put a padlock on your mailbox.

CROUS and AMU are committed to respecting the environment. As a CROUS resident, don't forget good habits: turn off the water taps, turn off lights...

■ WiFi outage? A water leak? Get in touch with the reception desk and report any incident or malfunction

Etape n°4 : Préparer son départ

Lorsque vous approcherez de la fin de votre semestre d'études à AMU, n'oubliez pas de vous rapprocher du secrétariat de votre résidence CROUS pour les informer de votre date de départ et prendre un rendez-vous pour réaliser l'état des lieux de sortie. Le jour J vous devrez nettoyer votre logement, et restituer votre clé.

Attention, la durée de votre séjour inscrite sur votre contrat de bail ne peut être rallongée !

Cas 2 : Si vous avez choisi de trouver un logement par vos propres moyens

Aix Marseille Université a référencé pour vous plusieurs liens utiles pour vous aider dans vos démarches :
<https://www.univ-amu.fr/fr/public/trouver-un-logementdiplome>



Etape n°2 : Activer les aides au logement

L'aide Personnalisée au Logement (APL) est une aide financière accordée sous certaines conditions pour **aider l'allocataire à payer son loyer**. En tant qu'étudiant vous pouvez demander l'APL auprès de la Caisse d'Allocation Familiale (CAF). Vous devrez fournir un certificat de naissance traduit par un traducteur assermenté en français. Anticipez !



Pour savoir si vous êtes éligible, faites la simulation en ligne !



Step 4: Prepare your departure

As you approach the end of your semester of study at AMU, don't forget to contact your CROUS residence to inform them of your departure date and to make an appointment to carry out the inventory. On the departure day, you'll need to clean and return your key.

Please note that the duration of your stay on your lease cannot be extended!

Case 2: If you have chosen to find an accommodation on your own

Aix-Marseille university has listed several number of useful links to help the process: <https://www.univ-amu.fr/en/public/finding-home>



Step n°2 : Activate your housing aids

The Aide Personnalisée au Logement (APL) is a financial aid granted under certain conditions to help you pay your rent. As a student, you can apply for APL from the Caisse d'Allocation Familiale (CAF). You'll need to provide a birth certificate translated by a sworn translator. Think ahead!



To find out if you're eligible, do the online simulation!



Ouvrir un compte bancaire

En tant qu'étudiant étranger résidant en France vous avez droit à l'ouverture d'un compte bancaire. Cette démarche n'est pas obligatoire mais fortement conseillée.

Vous pouvez choisir d'utiliser le compte et la carte bancaire de votre pays d'origine mais nous vous conseillons toutefois de vérifier en amont les modalités de votre compte avec votre banque afin d'éviter les désagréments comme le paiement de frais supplémentaires liés aux transactions depuis l'étranger par exemple.

Pourquoi ouvrir un compte bancaire en France ?

Au-delà de **mettre en sécurité** vos liquidités dans la caisse de dépôt et de **payer facilement vos achats**, votre RIB vous facilitera votre vie quotidienne. Vous pourrez :

- **Payer vos factures !** N'oubliez pas que vous pouvez mettre en place des virements automatiques permanents pour payer vos abonnements grâce à votre RIB (électricité, internet, assurances, loisirs...).
- Vous faire **rembourser les frais de santé** automatiquement.
- **Percevoir vos Aides Personnalisées au Logement (APL)** après complétude de dossier à la CAF.
- Utiliser vos **relevés de compte bancaire comme preuve au versement d'allocations** en France dans le cadre d'un renouvellement de séjour.

Comment ouvrir un compte bancaire en France ?

Il vous suffit de **prendre un rendez-vous** auprès d'une agence bancaire proche de chez vous. Vous obtiendrez ainsi une carte bancaire française, un chéquier, et un relevé d'identité bancaire (RIB).

Soyez vigilant, n'hésitez pas à comparer les modalités de plusieurs banques afin de choisir l'offre qui vous convient le mieux. Certains services peuvent sensiblement varier d'un établissement à l'autre.

Quelles sont les pièces justificatives que vous devez fournir ?

- Une pièce d'identité en cours de validité
- Un justificatif de domicile
- Une attestation de scolarité ou votre carte étudiante

Open a bank account

As a foreign student living in France, you are entitled to open a bank account. This is not compulsory, but strongly recommended. You can choose to use the account and bank card of your home country, but we advise you to check the terms of your account with your bank beforehand, to avoid any inconvenience, such as paying additional fees for transactions from abroad.

Why open a bank account in France?

In addition to **securing your cash** in a deposit box and making it **easier to pay for your purchases**, your RIB will make your day-to-day life easier. You'll be able to:

- **Pay your bills!** Don't forget that you can set up permanent automatic transfers to pay your subscriptions (electricity, internet, insurance, leisure...).
- Have your **healthcare costs reimbursed** automatically.
- **Receive your housing aid** (*Aides Personnalisées au Logement*) once your CAF file has been completed.
- Use your **bank statements as proof of payment of benefits** in France when renewing your residency.

Be careful, and don't hesitate to compare the terms and conditions of several banks to choose the offer that suits you best. Some services may vary significantly from one bank to another.

Wondering how to open a bank account in France?

All you need to do is Make an appointment with a bank advisor near you. You'll be given a French bank card, a checkbook and a bank account identification number (RIB).

What supporting documents do you need to provide?

- A valid identity document
- Proof of address
- Proof of school registration or student card

S'assurer d'être couvert pour les soins de santé

Obtenir la CEAM ou s'affilier à la Sécurité Sociale

Pour être pris en charge pour des soins en France vous pouvez présenter votre CEAM ou votre carte vitale.

Cas 1 :

Vous êtes étudiant ayant la nationalité

- d'un pays Européen,
- d'Islande,
- du Lichtenstein,
- de la Norvège ou
- de la Suisse

Vous êtes déjà en possession d'une Carte Européenne d'Assurance Maladie (démarche faite obligatoirement depuis votre pays d'origine), vous ne vous affiliez donc pas à la Sécurité Sociale. Vous êtes remboursé de vos frais de santé dans les mêmes conditions que si vous étiez dans votre pays d'origine.

Cas 2 :

Vous êtes étudiant

- originaire d'un pays hors Europe ou
- Européen et vous n'avez pas de CEAM

Le système de santé français, appelé Sécurité Sociale, permet à chacun d'accéder à des soins de santé de qualité. S'affilier à la Sécurité Sociale est obligatoire et vous permettra d'être remboursé de vos frais de santé à hauteur de 70%.

Comment s'affilier à la sécurité sociale ?

1. Inscription en ligne
2. Dépôt des pièces justificatives obligatoires
3. Création d'un compte personnel sur le site ameli.fr, ce qui permettra d'avoir un numéro de sécurité sociale provisoire puis votre carte vitale

Quelles sont les pièces justificatives obligatoires à fournir ?

- Attestation d'inscription pour l'année universitaire en cours
- Un justificatif d'identité en cours de validité
- VISA étudiant

Connectez-vous sur la plateforme [Ameli.fr](https://ameli.fr) pour vous affilier à la Sécurité Sociale :



Make sure you are covered for health care



Obtaining an EHIC or register to the Social Security system

To be reimbursed for treatment in France, you can present your EHIC or carte vitale.

Case 1 :

You are a student with the nationality of

- a European country,
- Iceland,
- Lichtenstein,
- Norway or
- Switzerland

You are already in possession of a European Health Insurance Card (which must be obtained from your country of origin), so you don't have to register with the Social Security system. **You are reimbursed for your healthcare costs under the same conditions as if you were in your home country.**

Cas 2 :

You are a student

- from outside Europe or
- European country and do not have an EHIC

The French healthcare system, known as Sécurité Sociale, gives everyone access to high-quality healthcare. Joining the Sécurité Sociale is compulsory, and **means you will be reimbursed for up to 70% of your healthcare costs.**

How do I register for social security?

1. Register online
2. Submit required supporting documents
3. Creation of a personal account on the [ameli.fr](https://www.ameli.fr) website, which will provide you with a provisional social security number then your carte vitale.

What supporting documents do I need to provide?

- Proof of registration for the current academic year
- Valid proof of identity
- Student Visa

Log on to the Ameli platform to join the social security system:



- Justificatif d'état civil (copie intégrale de l'acte de naissance OU livret de famille OU acte de mariage)
- Titre de séjour validé
- Relevé d'Identité Bancaire (RIB) de votre compte bancaire français

4. Une fois affilié, vous pourrez vous rendre sur la plateforme **Doctolib** et prendre rendez-vous en ligne avec un médecin généraliste. Au cours de ce premier rendez-vous, vous pourrez demander à ce médecin de devenir votre « **médecin traitant** » et il pourra en faire lui-même la déclaration en ligne.

La consultation d'un médecin généraliste coûte en général 25 € mais le coût d'une consultation peut varier d'un médecin à un autre.

Consultez la plateforme Doctolib pour prendre vos rendez-vous médicaux



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

ameli.fr

Souscrire à une mutuelle de santé

Pour optimiser vos remboursements de santé, nous vous recommandons de souscrire à une assurance complémentaire santé (ou mutuelle) qui pourra prendre en charge les 30% des frais de santé restant non couverts par la sécurité sociale. Cette démarche n'est pas obligatoire mais fortement conseillée.

Bon à savoir

Si vous choisissez notre partenaire Heyme n'oubliez pas de renseigner le code 13AMU qui vous permettra de bénéficier d'une réduction de 10% !



- Proof of civil status (full copy of birth certificate OR family record book OR marriage certificate)
- Residence permit
- Relevé d'Identité Bancaire (RIB) from your French bank account

4. Once registered, you can go to the Doctolib platform and book an appointment online with a general practitioner. During this first appointment, you can ask this doctor to become your general practitioner and he or she will be able to declare this online. A consultation with a doctor usually costs €25, but the cost can vary from one doctor to another.

Visit the Doctolib website to make your medical appointments



Subscribe to a complementary health insurance plan

To optimize your healthcare reimbursements, we recommend that you take out complementary health insurance (or “mutuelle”), which can cover the remaining 30% of healthcare costs not covered by social security or the EHIC. This is not compulsory, but strongly recommended.

Good to know

If you choose our partner Heyme, don't forget to enter the code 13AMU, which will give you 10% discount!



Constituer son dossier administratif

Lors de vos rendez-vous avec les différents organismes et services de l'université en présentiel assurez-vous de venir avec l'ensemble de vos justificatifs et attestations nécessaires. La plupart du temps, ce sont les mêmes documents qui sont demandés.

Vous organiser en amont vous fera gagner du temps et vous permettra d'enclencher rapidement les démarches le jour J.

Voyons ensemble la liste des **documents essentiels** pour constituer votre dossier administratif :

- RIB** : relevé d'identité bancaire
- Justificatif de domicile** : facture électricité ou internet
- Justificatif d'état civil** : copie intégrale de l'acte de naissance ou livret de famille, acte de mariage
- Justificatif du statut étudiant** : carte étudiante, certificat de scolarité en cours de validité
- Justificatif d'identité** : carte d'identité recto/verso, passeport, titre de séjour
- Justificatif de ressource** : simulation/attestation CAF, attestation virement irrévocable (AVI), avis d'attribution de bourse...
- Numéro de sécurité sociale** : se trouve sur l'attestation, le document est téléchargeable sur votre espace personnel Ameli.fr

Astuces :

- Faites une copie de tous les documents et garder précieusement les originaux.
- Garder une copie de tous les documents en version numérique, format .pdf et gardez-les accessibles sur votre ordinateur ou téléphone portable.
- Assurez-vous d'avoir accès facilement à votre compte mail. Pour des questions de sécurité les organismes envoient souvent des confirmations par mail.

Des questions ?

Votre gestionnaire de mobilité en campus est là pour vous orienter.



Put together your administrative file

When you meet with the various organizations and university departments, make sure you bring all the necessary documents and certificates. Most of the time, the same documents are requested. Getting organized beforehand will save you time and enable you to start the process quickly on the big day.

Let's take a look at the list of **essential documents** for your administrative file:

- RIB:** bank details
- Proof of address:** electricity bill or internet bill
- Proof of civil status:** full copy of birth certificate or family record book, marriage certificate
- Proof of student status:** student card, valid school certificate
- Proof of identity:** front/back identity card, passport, residence permit
- Proof of income:** CAF simulation/attestation, attestation of irrevocable transfer, notice of grant attribution...)
- Social security number:** found on the attestation, the document can be downloaded from your personal space on Ameli.fr

Tips:

- Make a copy of all documents and keep the originals.
- Keep a copy of all documents in digital, .pdf format and keep them accessible on your computer or cell phone.
- Make sure you have easy access to your e-mail account. For security reasons, organizations often send confirmations by e-mail.

Do you have questions?

The International Student Welcome Team is there to guide you!



The background features a collage of geometric shapes and patterns. At the top, there are solid blocks of light blue, yellow, and light yellow. Below these, a white rectangular box contains the title text. To the right of the white box are blocks of light purple and light red. A large yellow rectangle with a fine dot pattern is positioned below the white box. At the bottom, there is a dark blue solid block and a light blue rectangle with a dot pattern.

La vie étudiante à AMU

The background features a collage of overlapping geometric shapes. At the top, there are yellow and light yellow rectangles. Below them, a light blue rectangle is on the left, and a light purple rectangle is in the center. To the right, there are two salmon-colored rectangles. A large white rectangle in the center contains the text. Below the white rectangle, there is a yellow rectangle with a fine dot pattern, and a dark blue rectangle at the bottom. A light blue rectangle with a fine dot pattern is on the left side, overlapping the dark blue rectangle.

AMU student life

Être accompagné, orienté et soutenu

Vous êtes maintenant inscrit à l'université et vous êtes parvenu à venir à bout de toutes les démarches nécessaires à votre installation. Félicitations ! Toutes les équipes d'Aix Marseille Université se tiennent disponibles pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre parcours parmi nous. N'oubliez pas de télécharger l'application de l'université InstAMU sur Google Play ou l'App Store de votre téléphone ! Elle vous permettra d'avoir accès à votre dossier, de vous repérer sur les campus et de rester informé de l'actualité de votre université.

Rencontrer votre gestionnaire de mobilité de proximité

Vous avez été en contact avec eux avant votre départ pour la France et ils vous ont accompagné dans toutes vos démarches (inscriptions, réservation de la chambre CROUS, cours de Français Langue Etrangère)... Tout au long de votre séjour, ils restent vos contacts privilégiés pour répondre à vos questions !

Quels services proposés par la DRI ?

Les guichets d'accueil :

- > Campus Marseille Saint-Charles du 29 août au 13 septembre à l'espace Pouillon
- > Campus Aix-Schuman du 16 au 27 septembre au Cube

- **Les activités d'intégration + activités gestionnaires** : tout au long de l'année, nous organisons des activités pour vous permettre de vous rencontrer tout en découvrant notre territoire.
- **Le Buddy System** : Ce dispositif gratuit vous permettra de rentrer en contact avec un étudiant d'AMU afin qu'il ou elle puisse vous faire découvrir l'université, la culture locale... et même vous aider à perfectionner votre français !

Rencontrer les équipes pédagogiques et vos interlocuteurs administratifs

Vous enseignants et plus particulièrement les « **Référents RI** » sont des contacts privilégiés du quotidien. N'hésitez pas à leur soumettre vos doutes et questions, ils sauront vous orienter.

Les **scolarités** vous accompagnent également tout au long de l'année pour répondre à vos questions administratives liées à votre parcours universitaire. Inscription administrative, pédagogique, travaux dirigés, relevés de notes, diplômes... N'hésitez pas à contacter vos gestionnaires de scolarité directement en campus au sein de votre faculté.

Retrouver la liste des contacts ici :



Découvrez plus en détail l'ensemble de nos dispositifs d'accueil :



Buddy System :



Retrouvez la liste de contacts ici :



Be accompanied, guided and supported

You're now enrolled at university and you've managed to complete all the necessary steps you need to take to get settled. Congratulations! All the teams at Aix Marseille Université are available to answer your questions and support you throughout your time with us.

Don't forget to download the Inst'AMU application on Google Play or the App Store on your phone! It will give you access to your file, help you find your way around campus and keep you up to date with all the latest news from your university.

Meet your mobility campus coordinator

You were in contact with them before you left for France, and they helped you with all the formalities (registration, CROUS room reservation, French as a Foreign Language courses)... Throughout your stay, they'll remain your main contacts for any questions you may have!

What services does DRI provide?

Welcome desks:

- > Campus Marseille Saint-Charles from August 29 to September 13 at Espace Pouillon
- > Campus Aix-Schuman from September 16 to 27 at Le Cube.
- **Integration activities:** throughout the year, we organize activities to help you get to know each other and our region.
- **The Buddy System:** This free system will enable you to get in touch with an AMU student so that he or she can show you around the university, the local culture and even help you perfect your French!

Meet the pedagogical teams and your administrative contacts

Your teachers, and more particularly the "**IR referent**", are your main day-to-day contacts. Don't hesitate to share your doubts and questions with them, they'll be able to guide you.

The **schooling desks** are also there to help you throughout the year with administrative questions related to your studies. Administrative and pedagogical registration, tutorials, transcripts, diplomas... Don't hesitate to contact the schooling desk directly on campus at your faculty.

Find the list of contacts here:



Find out more about our welcome services:



Buddy System :



Find the list of contacts here:



Être soutenu en cas de handicap ou s'engager dans une association avec le Bureau de la Vie Etudiante (BVE)

D'autres services sont là pour vous aider et répondre à vos questions. Le Bureau de la Vie Etudiante a pour objectif principal de promouvoir et développer toutes les activités étudiantes auxquelles vous pouvez prétendre.

Soucieux de garantir l'accès à tous, le BVE a mis en place la **Mission Handicap**.

Son rôle ? Vous accompagner et vous permettre de profiter de tous les services de l'université que nous allons vous faire découvrir quelle que soit votre situation de handicap (physique, sensorielle ou psychique, de dyslexie ou tout autre problème de santé invalidant à longue durée).

Le bureau de la vie étudiante s'occupe également de répertorier toutes les **associations étudiantes** et de les aider à se développer. Rejoindre une association étudiante peut vous permettre de rencontrer d'autres personnes partageant vos centres d'intérêt, travailler sur des missions qui vous tiennent à cœur mais aussi valoriser votre CV et vous ouvrir les portes d'une future expérience professionnelle.

Pour bénéficier de mesures adaptées à votre profil, scannez le QR code et rapprochez-vous de la mission handicap de votre campus :



Nous comptons plus de 160 associations étudiantes au sein de notre université. Vous trouverez forcément celle qui vous correspond.

Construire son projet d'études et son projet professionnel avec le Service Universitaire d'Insertion et Orientation (SUIO)

Les agents du Service Universitaire d'Insertion et Orientation (SUIO) est là pour construire avec vous votre projet d'études en fonction de vos objectifs et de vos motivations personnelles. Le SUIO peut aussi vous aider à élaborer votre projet professionnel et à trouver l'entreprise qui vous correspond pour un stage, une alternance ou un premier emploi. Il pourra vous permettre d'identifier et valoriser vos compétences tout en acquérant les méthodes de recherche de stage et d'emploi dont vous aurez besoin au travers d'ateliers de rédaction de CV, lettre de motivation ou de simulation d'entretien.

Une question ?
Contactez les :



Be supported in case of disability or get involved in an association with the *Bureau de la Vie Étudiante* (BVE)

Other services are there to help you and answer your questions. The main objective of a student life office (BVE) is to promote and develop all the student activities for which they qualify eligible.

In order to guarantee access for all, The BVE has set up **Mission Handicap**. Its role? o accompany you and enable you to take advantage of all the university's services, which we will help you discover, whatever your disability situation (physical, sensory or psychological, dyslexia or any other long-term disabling health condition).

The Bureau de la Vie Étudiante is also responsible for listing all **student associations** and helping them to grow. Joining a student association can allow you to meet other people who share your interests, work on missions that are important to you, But also enhance your resume and open doors to future professional experiences.

To benefit from measures adapted to your profile, scan the QR code and contact the Mission Handicap service on your campus:



There are more than 160 student associations at our university. You are bound to find one that suits you.

Build your studies and professional projects with the Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation (SUIO)

The Service Universitaire d'Insertion et Orientation (SUIO) team is here to help you build your study project based on your personal goals and motivations.

The team can also help you draw up your career plan and find the right company for an internship, work-study program or first job. The SUIO can unable you to identify and develop your skills, while acquiring the internship and job search methods you'll need through CV and cover letter writing workshops, and mock interviews.

Do you have a question? Contact them:



Soigner sa santé avec le Service universitaire de Santé Étudiante (SSE)

Vous êtes désormais loin de vos proches mais sachez que vous pouvez compter sur le SSE pour prendre soin de vous. En tant qu'étudiant d'AMU, vous pouvez bénéficier de **consultations médicales** et de prestations diverses allant de la consultation de psychologie aux séances de sophrologie, dépistage bucco-dentaire...

Vous êtes **étudiant hors Europe** ?

Le SSE vous contactera à votre arrivée pour prendre un rendez-vous médical sur votre campus. Cette consultation a pour objectif de faire un bilan général de votre santé et de montrer les résultats de la radio pulmonaire que vous devez réaliser.

Si vous l'avez déjà faite dans votre pays d'origine moins de trois mois avant votre arrivée en France, vous pourrez présenter les résultats traduits par un traducteur assermenté.

Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez prendre rendez-vous gratuitement dans l'un des Centres de Lutte Anti Tuberculeuse (CLAT) : CLAT d'Aix-en-Provence (04 42 33 92 96) CLAT Marseille (04 13 31 75 50).

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 04 13 55 00 07 ou via votre ENT !

Bon à savoir

Vous pouvez aussi consulter la Cnaé, le nouveau service d'écoute dédié aux étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination.



Centres de Lutte Anti Tuberculeuse (CLAT)



Être écouté par le Service Pour le Respect et l'Égalité (SPRE)

Tout comme pour votre santé, notre université veille sur votre bien-être tout au long de votre parcours. Aix Marseille Université est la première université en France à avoir créé un **service dédié à l'écoute**, la prévention et à l'accompagnement des témoins et bien sûr des victimes de violences, de harcèlements et de discriminations.

Des professionnels qualifiés sont à votre service. N'hésitez pas à les contacter si vous en ressentez le besoin en français ou en anglais ! Vos échanges resteront confidentiels.

04 13 550 550
respect-egalite@univ-amu.fr

Prendre contact avec le Service Social du CROUS

Le CROUS d'Aix-Marseille Avignon se tient à votre disposition pour vous **informer des aides** auxquelles vous pouvez prétendre et vous conseille dans vos démarches. Il vous aide également si vous rencontrez des difficultés au cours de votre vie étudiante (psychosociales, familiales, financières, administratives...).

Leur mission ? Favoriser l'amélioration des conditions de vie et de travail des étudiants.



Take care of your health with the university student health service (SSE)

You are now far from your loved ones but you can count on the SSE to take care of you. As an AMU student, you can benefit from **medical consultations** and various services ranging from psychology consultations to sophrology sessions, oral and dental screening...

Are you a **student from outside Europe**?

The SSE will contact you after your arrival to book a medical appointment on your campus. The purpose of this consultation is to give you a general health check-up and to show you the results of the chest X-ray you need to do. If you have already had this done in your home country less than three months before arriving in France, you can present the results translated by a sworn translator.

If you haven't already done so, you can make a free appointment at one of the Centres de Lutte Anti Tuberculeuse (CLAT).

CLAT of Aix-en-Provence (04 42 33 92 96)

CLAT of Marseille (04 13 31 75 50).

You can make an appointment by telephone on 04 13 55 00 07 or directly via your ENT!

Good to know

You can also consult Chaé, the government's new listening, support and reporting service dedicated to students who are experiencing ill-being, violence or discrimination.



Centres de Lutte Anti Tuberculeuse (CLAT)



Be listened by the service for respect and equality (SPRE)

As well as for your health, our university looks after your well-being throughout your course. Aix Marseille Université is the first university in France to have created a **service dedicated to listening**, prevention and support for witnesses and, of course, the victims of violence, harassment and discrimination.

Qualified professionals are at your service. Do not hesitate to contact them if you need it, in French or English! Your exchanges will remain confidential.

04 13 550 550
respect-egalite@univ-amu.fr

Contact the CROUS social service

The Aix-Marseille Avignon CROUS is at your disposal to inform you of the assistance to which you may be entitled, and to advise you on the steps to take. They can also help you if you face any difficulties in your student life (psychosocial, family, financial, administrative, etc.). Their mission? To help improve living and working conditions for students.



Développer ses compétences et participer à des activités à AMU

Les cours sont importants mais votre vie étudiante ne peut se résumer seulement à ça ! Notre université propose de nombreuses activités pour que vous puissiez pleinement profiter de votre expérience au sein de notre université.

Apprendre le français avec la plateforme GoFLUENT et le Service Universitaire des Langues (SUL)

La barrière de la langue peut parfois être un challenge important à surmonter lorsque vous vous installez pour la première fois dans un pays étranger... mais pas de panique, nous sommes là pour vous accompagner !

L'université a mis en place la **plateforme gratuite goFLUENT** pour vous permettre d'améliorer votre français et même d'autres langues étrangères !

Comment y accéder ?

1. Connectez-vous via votre ENT,
2. Cliquez sur la rubrique Pédagogie puis sur AMUlangues,
3. Différentes activités vous seront proposées en fonction de votre niveau et centre d'intérêt. Vous pourrez même discuter par chat avec d'autres membres de la communauté !

Si vous préférez suivre des cours en présentiel et être assisté d'un professeur certifié, le SUL est fait pour vous ! En tant qu'étudiant international, vous pouvez vous inscrire au **cours de Français Langue Étrangère d'AMU** directement au secrétariat.

Vous souhaitez plus d'informations ?
Rendez-vous en ligne :



Develop your skills and participate in activities at AMU

Classes are important, but there is more to student life than that! Our university offers a wide range of activities to help you make the most of your time at our university.

Find out more:



Learn french with the GOFLUENT platform and the *Service Universitaire des Langues (SUL)*

The language barrier can sometimes be a major challenge to overcome when you first move to a foreign country... but don't panic, we're here to help you!

The university has set up the **free goFluent platform** to help you improve your French and even other foreign languages!

How to access it?

1. Connect via your ENT
2. Click on the Pédagogie section in the Menu and then on AMUlangues
3. Different activities will be proposed to you according to your level and interests. You can even chat with other members of the community!

If you prefer to take face-to-face classes and be assisted by a certified teacher, SUL is for you! As an international student, you can register for **AMU's French as a Foreign Language courses** directly at the reception desk.

Would you like more information? Go online:



Participer à des activités culturelles avec la Direction Culture et Société (DCS)

Vous exercez une **activité artistique** dans votre pays d'origine ? Vous pouvez poursuivre votre passion ici avec la Direction Culture et Société ! Musique, chant, danse, théâtre, cinéma, photo, écriture... La DCS organise de nombreux ateliers tout au long de l'année et peut vous mettre en relation avec un des nombreux ensembles artistiques qu'elle soutient. Elle peut également vous aider à aménager votre programme d'études si vous êtes **artiste de haut niveau**.

Renseignez-vous :
dcs-culture@univ-amu.fr

Faire du sport avec le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

Pratiquer une activité sportive régulière peut vous aider à garder la forme mais aussi favoriser votre capacité de concentration. Fort de sa localisation unique entre mer et montagne, AMU, à travers son Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives vous propose une **palette d'activités sportives** des plus communes comme la danse, le basket, le tennis, la natation... aux plus atypiques comme le paddle, le tir à l'arc, la plongée, l'aviron...

Au total c'est plus de **80 sports individuels et collectifs** qui vous sont proposés.

Les inscriptions ont lieu en ligne en début de chaque semestre. Pour certains sports, un justificatif médical vous sera demandé, pensez-y !

Vous pouvez **bénéficier d'avantages et tarifs préférentiels chez des partenaires** tels que des réductions chez Intersport, passer des formations de secourisme ou le permis bateau. Pour cela, rendez-vous dans le bureau des sports de votre campus et récupérez votre sticker Pack Sport à coller sur votre carte étudiante AMU.

Si vous souhaitez participer aux **compétitions universitaires** avec la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU), vous devez vous inscrire dès le début d'année au Bureau des Sports, afin de permettre la constitution rapide des équipes.

Le SUAPS permet aussi aux sportifs de haut niveau de bénéficier d'aménagement de votre programme d'études !

Bon à savoir

Votre carte étudiante vous permet de bénéficier de réductions sur tout le territoire grâce au **PACTE'AMU** : n'oubliez pas de la garder sur vous-même les week-ends !



Bon à savoir

Les places sont limitées et les sports les plus demandés partent en quelques heures. Pour les sports qui nécessitent un justificatif médical nous vous conseillons de prendre un rendez-vous chez un médecin généraliste en amont de l'ouverture des inscriptions et de vous connecter à l'heure pour avoir une chance de réserver votre place :



Participate in cultural activities with the culture and society department (DCS)

Did you have an **artistic activity** in your home country? You can pursue your passion here with the Culture and Society Department! Music, singing, dance, theater, cinema, photography, writing... The DCS organizes many workshops throughout the year and can put you in touch with one of the many artistic groups it supports. It can also help you adjust your study program if you are a **high-level artist**.

For more information:
dcx-culture@univ-amu.fr

Play sport with the university physical and sports activities department (SUAPS)

Practicing a regular sport activity can help you stay in shape but also improve your ability to concentrate. Thanks to its unique location between the sea and the mountains, AMU, through the SUAPS, can offer you a **wide range of sports activities**, from the most common ones such as dance, basketball, tennis, swimming... to the most unusual ones such as paddle, archery, diving, rowing... In total, more than **80 individual and group sports** are offered. Registration is done online at the beginning of each semester. For some sports a medical certificate may be required!

You can **benefit from advantages and preferential rates from partners** such as discounts at Intersport, first aid training or the boating license. To do this, go to your campus sports office (Bureau des Sports) and get your Pack Sport sticker to stick on your AMU student card.

If you wish to participate in **university competitions** with the Fédération Française du Sport universitaire (FFSU), you must register at the beginning of the year at the Bureau des Sports, in order to speed up the constitution of teams. The SUAPS also allows its high-level athletes to benefit from adjustments in their study program!

Good to know

Your student card gives you discounts throughout the region thanks to **PACTE'AMU**: don't forget to carry it with you at weekends!



Good to know

Places are limited and the ones for the most popular sports are gone in a few hours. For sports requiring a medical certificate we suggest you to make an appointment with a general practitioner before registration opens and to log in on time to have a chance to reserve your spot:



S'engager avec la Direction de Développement Durable (DDD)

Tout au long de l'année, la DDD de l'université organise de nombreux événements, ateliers et manifestations qui vous permettront de **contribuer directement à la réflexion et à la construction d'un avenir durable.**

Vous avez vous-même un projet sur cette thématique que vous souhaiteriez développer ? Sachez que la direction peut vous accompagner !

Plus d'infos :



Partir à l'étranger avec la Direction des Relations Internationales (DRI)

Dans le cadre de votre diplôme, vous aurez aussi la possibilité de **partir pour un stage ou de poursuivre vos études le temps d'un ou deux semestres dans une université partenaire.** Cette expérience vous permettra d'enrichir la dimension internationale de votre CV, de découvrir de nouveaux paysages, de nouvelles cultures et bien sûr de nouvelles langues !

Si vous ne souhaitez pas partir trop longtemps, pensez au **Blended Intensive Programme (BIP)**, le nouveau programme de mobilité hybride. Développé par l'Alliance d'universités européennes **CIVIS**, dont notre Université est membre, les BIPs vous permettront de combiner des cours en ligne et 5 jours de séjour à l'étranger.



Découvrez toutes les offres de mobilités :



Réviser et préparer vos examens aux Bibliothèques Universitaires (BU)

L'université propose de nombreuses Bibliothèques Universitaires (BU) mais aussi un réseau de bibliothèques associées au catalogue commun dans les facultés et instituts dans lesquelles vous pourrez réviser vos cours et préparer vos examens en toute tranquillité. L'inscription est gratuite et s'effectue sur présentation de votre carte étudiante. Plus de **1,6 millions de livres, 70 000 articles** en ligne seront alors à votre disposition !

Bon à savoir

Si vous avez des travaux de groupe à réaliser, n'hésitez pas à réserver un des espaces de travail dédié dans la bibliothèque de votre choix !



Get involved with the *Direction du Développement Durable* (DDD)

Throughout the year, the university's DDD organizes a wide range of events and workshops enabling you **to contribute directly the debate about and building a sustainable future.**

Do you have a project on this theme that you'd like to develop? We can help! Find out more:



Go abroad with the International Relations Department (DRI)

As part of your degree, you'll also have the opportunity to **take part in an internship or continue your studies for one or two semesters at a partner university.** This experience will enhance the international dimension of your CV, allowing you to discover new landscapes, new cultures and, of course, new languages!



If you don't want to be away for too long, consider the **Blended Intensive Programme (BIP)**, the new hybrid mobility program. Developed by the CIVIS of **CIVIS** European universities, of which our university is a member, BIPs will enable you to combine online courses with a 5-day stay abroad.

Discover all our mobility offers:



Review and prepare for your exams at the university libraries (BU)

The university offers many university libraries (*Bibliothèques Universitaires*) but also a network of libraries associated with the common catalog in the faculties and institutes where you can revise your courses and prepare your exams in complete peace of mind. Registration is free of charge and is done on presentation of your student card. More than **1.6 million books and 70,000 online articles** will be at your disposal!

Good to know

If you have a group work to do, don't hesitate to reserve a dedicated work space in the library of your choice!





La vie dans la Région



Life in the
region

Adapter votre garde-robe

La Région Sud bénéficie d'un climat tempéré agréable et de plus de 300 jours d'ensoleillement par an.

Hiver

L'hiver, cependant, les températures peuvent être assez froides (jusqu'à -4°C / 53°F). Cette année, nous avons même été surpris par une petite chute de neige qui a recouvert nos paysages de Provence !

Eté

L'été à l'inverse, les températures peuvent monter très haut (jusqu'à 39°C / 102°F) surtout à Aix-en-Provence qui ne bénéficie pas de l'air marin de Marseille qui peut parfois faire baisser la température.

Nous vous conseillons donc d'adapter votre garde-robe en fonction des saisons : manteau, bonnet et écharpe l'hiver et short, tee-shirt, chapeau, crème solaire et lunettes de soleil l'été !

Consultez le site de Météo France pour connaître les prévisions météo de la région.

Adapt your wardrobe

The southern region enjoys a pleasant temperate climate with over 300 days of sunshine per year.

Winter

In winter, however, temperatures can be quite cold (down to -4°C / 53°F). This year, we were even surprised by a small snowfall that covered our Provence landscape!

Summer

In summer, on the other hand, temperatures can rise very high (up to 39°C / 102°F), especially in Aix-en-Provence which does not benefit from the sea breeze of Marseille which can sometimes lower the temperature.

We therefore advise you to adapt your wardrobe according to the season: coat, hat and scarf in winter and shorts, tee-shirt, hat, sun cream and sunglasses in summer!

Consult the Météo France website for weather forecasts for the region.

Faire vos courses

Pour faire vos courses plusieurs options sont possibles selon vos préférences et ce que vous recherchez.

Supermarchés

Vous trouverez bien entendu de nombreux supermarchés ouverts dans votre ville de résidence et près des campus. Attention cependant, en France, beaucoup d'entre eux ferment le dimanche et restent ouverts en semaine au plus tard jusqu'à 20h !

Retrouvez la liste des enseignes ici :



Marchés

Chaque semaine à date fixe, vous pourrez aussi vous rendre aux marchés pour acheter des produits frais et de saison directement auprès de producteurs locaux. Que vous souhaitiez faire vos courses ou simplement vous promener, les marchés sont des lieux de vie à ne pas manquer !

Alternatives solidaires

Enfin, si vous avez du mal à boucler vos fins de mois, sachez que vous pourrez toujours vous tourner vers :

AGORAE

Les AGORAE, des épicerie solidaires accessibles sur critères sociaux qui vous permettront d'acheter des produits alimentaires, d'entretien ou encore des fournitures scolaires à prix réduits (entre 10 et 30% moins cher par rapport aux prix usuels).

AMAP

Les AMAP, Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, vous proposeront des paniers de fruits et légumes bio produits localement pour 7 € en moyenne par semaine.

Renseignez-vous :



Renseignez-vous :

Aix-en-Provence :
Tél : +33 (0)6 28 27 71 18
Marseille Luminy
bio@luminy.org

Restaurants Universitaires CROUS

N'hésitez pas à profiter des **restaurants universitaires (RU)** ou des cafétérias du CROUS que vous trouverez à proximité de vos campus. Des menus complets sont proposés aux étudiants pour 3,30€ sur place ou à emporter. **N'oubliez pas de recharger votre carte IZLY.**

Bon à savoir

Retrouvez le RU le plus proche de vous :



Shop for grocery

For your grocery shopping, several options are available depending on your preferences and what you are looking for.

Supermarkets

You will of course find many supermarkets open in Aix-en-Provence and Marseille. Be careful though, in France, many of them close on Sundays and stay open during the week until 8 PM at the latest!

You can find the list of stores here:



Markets

Every week on specific days, you can also go to the markets to buy fresh and seasonal products directly from local producers. Whether you want to do your shopping or just take a walk, markets are places not to be missed!

Solidarity Alternatives

Finally, if you have trouble making ends meet, you can always turn to:

AGORAE

The AGORAE, solidarity grocery stores accessible on social criteria will allow you to buy food, cleaning products or school supplies at reduced prices (between 10 and 30% compared to usual prices).

AMAP

The AMAPs (associations for the preservation of rural agriculture) offer baskets of organic vegetables and fruits produced locally for an average of 7 € per week.

For more information:



Find out more:

Aix-en-Provence :
Tél : +33 (0)6 28 27 71 18
Marseille Luminy
bio@luminy.org

CROUS university restaurants

Don't hesitate to take advantage of the university restaurants (RU) or CROUS cafeterias located near your campus. Full menus are available to students for €3.30 to eat in or take away. Don't forget to top up your IZLY card.

Good to know

Find your nearest RU:



Souscrire à un abonnement de transports quotidiens

Le moyen de transport le plus pratique pour vous déplacer en ville et aux alentours est le bus. Mais attention, il y a plusieurs types d'abonnement, chaque ville ayant son propre réseaux urbain, à vous de vous renseigner sur ce qui correspond le mieux à votre besoin.

Si vous souhaitez vous déplacer

Dans Aix-en-Provence et ses alentours :

Optez pour l'abonnement étudiant (- de 26 ans) d'Aix en bus pour **100€ par an**.

Dans toute la Métropole d'Aix Marseille Provence :

Choisissez l'abonnement Pass Métropole étudiants (-de 26 ans) pour **360€/an**.

Vous pourrez alors utiliser tous les transports (bus, trams, ferryboats, métros...) de la métropole dont le bus 50 qui fait la navette entre la gare Saint Charles et le centre d'Aix-en-Provence. Comptez une demi-heure pour faire le trajet en dehors des heures pointes. La ville de Marseille encourage les mobilités vertes. Avec cet abonnement vous pourrez aussi utiliser gratuitement les vélos mis à disposition un peu partout dans la ville.

Dans toute la Région Sud :

La région propose à tous les étudiants de moins de 25 ans de se déplacer à volonté sur les réseaux ZOU avec l'abonnement à **90€/an**.



Consulter les abonnements d'Aix en bus



LA METROPOLE Mobilité

Consulter le Pass Métropole étudiants



Renseignez-vous :



Pour plus d'informations sur les différents abonnements et leur fonctionnement, n'hésitez pas à consulter notre site internet :



Subscribe to daily transport

The most practical way to get around town and the surrounding area is by bus. However, there are several types of subscription, and each city has its own urban network, so it's up to you to find out what best suits your needs.

If you want to get around

In and around Aix-en-Provence:

Choose the Aix en bus student pass (under 26) for **€100 a year**.

Throughout the Aix-Marseille-Provence metropolitan area:

Choose the Pass Métropole student pass (under 26) for **€360/year**. You'll be able to use all transport services (bus, streetcar, ferryboat, metro...), including bus 50, which runs between the Saint Charles train station and the center of Aix-en-Provence. Allow half an hour for the journey outside peak hours. The city of Marseille encourages green mobility. With this pass, you can also use the bicycles available throughout the city, free of charge.

Throughout the Southern Region:

The region offers all students under the age of 25 unlimited travel on the ZOU networks for **90€/year**.



Consult Aix-en-bus season tickets:



Find out more about the "Métropole" student pass



Find out more:



For more information on the different passes and what they include, please visit our website:



Découvrir la région et se divertir

N'oubliez pas que vous avez la chance d'étudier dans une région chargée d'histoire aux paysages sublimes. Nous nous encourageons à tirer partie de votre statut d'étudiant et de profiter de tous les atouts de notre territoire.

La Région Sud c'est :

« 1 000 km de côtes, une mer bleu-turquoise, des champs de lavandes, des vignes, des oliviers, des forêts remarquables, le chant des cigales... »

« Une région vivante avec ses festivals et événements internationaux... »

« La chaleur humaine de ses habitants et leur accent chantant... »

Les villes d'Aix-en-Provence et Marseille sont des points de départ idéaux pour découvrir nos paysages de Provence. Nous vous recommandons particulièrement de planifier des excursions sur une ou deux journées à la découverte de la Camargue, du Luberon, des Alpilles et de la côte méditerranéenne toute proche. Tous ces lieux touristiques renommés sont accessibles en bus ou en train (TER).



Discover and enjoy the region

Don't forget that you have the chance to study in a region steeped in history and with beautiful scenery. We encourage you to take full advantage of your student status and to enjoy all the assets of our territory.

The south of France means:

"1000 kms of coastline, a turquoise blue sea, lavender fields, vineyards, olive groves, remarkable forests, the song of cicadas..."

"A lively region with its festivals and international events..."

"The warmth of its people and their lilting accents"

The cities of Aix-en-Provence and Marseille are ideal starting points to discover our Provence landscapes. We particularly recommend planning one- or two-day excursions to the Camargue, the Luberon, the Alpilles and the nearby Mediterranean coast. All of these famous places of interest can be reached by bus or train (TER).



Pour plus d'informations sur les lieux touristiques, les bonnes adresses mais aussi les événements culturels et festifs, nous vous invitons à suivre ces comptes Instagram que nous avons sélectionnés spécialement pour vous :

Marseille :

- **@booj_aix_marseille** : ce compte vous donne toutes les bonnes adresses et bons plans pour sortir.
- **@lecityadguemarseille** et **@crazycitymarseille** : 2 comptes pour découvrir tous les secrets de la ville de Marseille sans oublier les endroits à immortaliser sur de belles photos ! N'hésitez pas à nous les partager : @univamu !
- **@foodguidemarseille** : un compte « food guide » pour découvrir la culture culinaire de la région et d'ailleurs en faisant voyager vos papilles !

Aix-en-Provence :

- **@aixenprovencetourism** : un compte tenu par l'Office de tourisme d'Aix-en-Provence vous fait découvrir tous les trésors de la ville et vous prépare chaque semaine une liste de tous les événements et sorties à faire le week-end.
- **@aix_and_food** : un compte remplis de bonnes adresses sur Aix-en-Provence, que ce soit pour bruncher, déjeuner, goûter ou dîner.

La Région Sud en général :

- **@fierdusud** : grâce à ce compte découvrez la Région Sud sous tous ses angles : villes, mer, montagnes, lacs, forêts... et toutes les bonnes adresses qui vont avec !
- **@foodlovers_provence** : toutes Les meilleures adresses d'hôtels et de restaurants du Sud de la France avec notamment des stories à la une qui regroupe les hôtels et restaurants par ville !
- **@lesjobastres** et **@maregionsud** : découverte culturelle et du territoire

Bon à savoir

Suivez @univ_amu sur Instagram, de nombreux événements sont organisés sur le territoire tout au long de l'année !



For more information on tourist places, good addresses but also cultural and festive events, we invite you to follow these Instagram accounts that we have selected especially for you:

Marseille:

- **@booj_aix_marseille**: this account gives you all the good addresses and good plans to go out where there is entertainment and to party!
- **@lectadinguemarseille** and **@crazycitymarseille**: 2 accounts to discover all the more secret places to observe in Marseille without forgetting the spots to take nice pictures. Don't hesitate to share them with us: @univamu!
- **@foodguidemarseille**: a "food guide" account to discover the local and international culinary culture and take your taste buds on a journey!

Aix-en-Provence:

- **@aixenprovencetourism** : this account maintained by the Aix-en-Provence Tourist Office in addition to making you discover the city, prepares a weekly list of all the events and outings to do for the weekend.
- **@aix_and_food** : an account full of good addresses in Aix-en-Provence, whether for brunch, lunch, snacks or dinner.

The Southern Region in general:

- **@fierdusud**: thanks to this account discover the Southern Region from every angle: towns, sea, mountains, lakes, and all the good addresses that go with it!
- **@foodlovers_provence**: all the best hotels and restaurants in the South of France, including front-page stories grouping hotels and restaurants by city!
- **@lesjobastres** and **@maregionsud**: cultural and regional discovery

Good to know

Follow @univ_amu on Instagram, many events are organized throughout the year!



Veiller à votre sécurité

Comme dans toutes les grandes villes, il faut être vigilant !
Assurez-vous que vos sacs sont bien fermés et de n'avoir que très peu d'argent liquide sur vous. Ne vous inquiétez pas, la grande majorité des enseignes en France accepte le paiement par carte bancaire.

Profitez de votre vie étudiante MAIS prenez soin les uns des autres.
Très peu de transports en commun sont opérationnels après minuit. Pensez à sortir en groupe pour que vous puissiez rentrer ensemble et vous assurez que tout le monde soit arrivé à bon port.
Nous vous recommandons aussi de garder vos verres à portée de main et de ne pas accepter les verres de personnes que vous ne connaissez pas. Il vaut mieux prévenir que guérir !

Enfin, avant de partir de votre logement, n'oubliez de vous assurer que vous avez bien éteint votre gaz, que les fenêtres sont fermées et votre porte verrouillée... Un accident est vite arrivé !

Annuaire des contacts utiles

Les numéros d'urgence

15 : SAMU

(Service d'Aide Médicale Urgente)
Avant d'aller aux urgences de l'hôpital, si votre médecin traitant n'est pas disponible, appelez le 15. Les urgences sont réservées aux cas les plus graves.

18 ou **112** :

Pompiers

Vous pouvez appeler les pompiers lorsqu'une ou des vies sont en danger (malaise, blessure grave, départ de feu, accident de la route, noyade, inondation, etc.).

17 : Police

En cas de danger (violence, vol, cambriolage)... appelez le 17 pour être pris en charge par un gendarme ou un policier de votre département.

114 : Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

Numéro national unique et gratuit dédié aux personnes sourdes ou malentendantes. Il est accessible par SMS ou Fax.

09 72 59 65 13 :

Service social du CROUS

Vous rencontrez des difficultés pendant votre vie étudiante ?
Contactez le CROUS par téléphone ou par mail : service.social@crous-aix-marseille.fr (plus d'infos p. 38)

Retrouver tous les services de santé sur notre carte google :



Look after your safety

As in all big cities, you must be vigilant! Make sure your bags are well closed and that you have very little cash on you. Don't worry, the vast majority of shops in France accept payment by bank card.

Enjoy your student life BUT take care of each other. Very few public transportation systems are operational after midnight. Think about going out in groups so that you can get back together and make sure that everyone gets home safely!

We also recommend that you keep your drinks close at hand and do not accept drinks from people you do not know. It is better to be safe than sorry!

Finally, before you leave your home, don't forget to check that that you've turned off your gas, closed your windows and locked... an accident can happen!

Directory of useful contacts

Emergency numbers

15 : SAMU

(Emergency Medical Service)

Before going to the hospital emergency room, if your doctor is not available, call 15. Emergencies are reserved for the most serious cases.

18 or 112 : Fire department

You can call the fire department when one or more lives are in danger (illness, serious injury, fire, road accident, drowning, flood, etc.).

17 : Police

In the event of danger (violence, theft, burglary)... call 17 to be attended to by a policeman or gendarme from your department.

114 : Emergency number for the deaf and hard of hearing

A single, free national number dedicated to deaf and hard-of-hearing people. It can be reached by SMS or fax.

09 72 59 65 13 :

CROUS social

service

CROUS social service
Are you experiencing difficulties as a student? Contact CROUS by phone or e-mail: service.social@crous-aix-marseille.fr (plus d'infos p. 39)

Find all health services on our google map:



Carnet d'adresses utiles

VISA et titres de séjour

- Préfecture de Marseille
66 bis Rue Saint-Sébastien
13006 Marseille
- Sous préfecture d'Aix-en-Provence
455 Av. Pierre Brossolette
13100 Aix-en-Provence

Accompagnement au quotidien

- Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur
96 La Canebière,
13001 Marseille
- Le Repère Jeunesse
37 Bd Aristide Briand
13100 Aix-en-Provence
- Mairie d'Aix-en-Provence
04 42 91 91 81
- Service des objets trouvés de la Ville de Marseille
04 13 94 85 70

Santé

- CPAM Aix-Mansard - Quartier Encagnane
Av. du 8 Mai
13100 Aix-en-Provence
- CPAM Marseille la Canebière
164 La Canebière
13001 Marseille
- Hôpitaux de Provence

Logement

- ADIL 13
15 Av. Robert Schuman
13002 Marseille
Pour vous renseigner sur toutes les questions juridiques (vos droits et obligations en tant que locataires), financières et fiscales du logement.
- Action Logement
174 Bd de Paris
13002 Marseille
Action Logement peut vous octroyer des aides au logement : la garantie VISALE, l'avance loca-pass, l'aide mobili-jeunes.

Retrouvez tous les campus, bibliothèques, supermarchés, centres commerciaux et bien d'autres encore grâce à ce **google maps** !



Consulter la liste des hôpitaux de Provence :



Useful address book

VISA and residence permits

- Préfecture de Marseille
66 bis Rue Saint-Sébastien
13006 Marseille
- Sous préfecture d'Aix-en-Provence
455 Av. Pierre Brossolette
13100 Aix-en-Provence

Day-to-day support

- Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur
96 La Canebière,
13001 Marseille
- Le Repère Jeunesse
37 Bd Aristide Briand
13100 Aix-en-Provence
- Mairie d'Aix-en-Provence
04 42 91 91 81
- Service des objets trouvés de la Ville de Marseille
04 13 94 85 70

Health

- CPAM Aix-Mansard - Quartier Encagnane
Av. du 8 Mai
13100 Aix-en-Provence
- CPAM Marseille la Canebière
164 La Canebière
13001 Marseille
- Hôpitaux de Provence

Housing

- ADIL 13
15 Av. Robert Schuman
13002 Marseille
ADIL 13 can advise you on all legal questions (your rights and obligations as a tenant), financial and tax issues relating to housing.
- Action Logement
174 Bd de Paris
13002 Marseille
Action Logement can provide you with housing aid: the VISALE guarantee, the loca-pass advance, the mobili- jeunes aid, etc.

Find all the campuses, libraries, supermarkets, shopping centers and much more thanks to this **google maps** !



Consult the list of Provence hospitals:





Cake aux olives

Ingrédients

- 3 œufs
- 150 g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 100 ml d'huile
- 125 ml de lait entier
- 100 g de gruyère râpé
- Sel, poivre
- 200 g d'olives vertes

Ustensiles

- 1 grand moule à cake (25 cm)
- 1 feuille de papier cuisson
- 1 saladier

Préparation de la recette

- Préchauffer le four à 180°C.
- Dénoyer 200 g d'olives vertes.
- Dans un saladier, travailler au fouet 3 œufs, 150 g de farine, 1/2 sachet de levure. Incorporer petit à petit 100 ml d'huile et 125 ml de lait chaud. Ajouter 100 g de gruyère râpé et les olives en dernier; saler et poivrer.
- Verser le tout dans le moule à cake garni d'un papier cuisson légèrement graissé.
- Cuire au four à 180° pendant 40 min environ. Vérifier la fin de la cuisson en piquant le cake avec la lame d'un couteau qui doit ressortir sèche.
- Laisser refroidir puis démouler et couper en tranches.

Ingredients

- 3 eggs
- 150 g of flour
- 1/2 sachet of baking powder
- 100 ml olive oil
- 125 ml whole milk
- 100 g grated Gruyere cheese
- Salt and pepper
- 200 g of green olives

Utensils

- 1 large cake pan (25 cm)
- 1 sheet of baking paper
- 1 salad bowl
- 1 pitter

Recipe preparation

- Preheat oven to 180°C.
- Stone 200 g of green olives.
- In a bowl, whisk together 3 eggs, 150 g of flour and 1/2 sachet of yeast. Gradually add 100 ml of oil and 125 ml of hot milk. Add 100 g of grated Gruyère cheese and the olives last; add salt and pepper.
- Pour the mixture into the cake tin lined with lightly greased baking paper.
- Bake at 180° for about 40 minutes. Check the end of the cooking time by pricking the cake with the blade of a knife, which should come out dry.
- Let it cool down then remove from the mould and cut into slices.



Tomates à la Provençale

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 6 tomates rondes
- 1 tasse de persil haché
- 4 gousses d'ail
- 50 g de chapelure
- 2 cuillères à soupe d'herbes de Provence
- Huile
- Sel, poivre

Préparation de la recette

- Couper les tomates en deux, les saler et les retourner sur une assiette pour les laisser dégorger environ 15 minutes.
- Mixer le persil, l'ail, les herbes de Provence et la chapelure finement.
- Prendre une grande poêle ou 2 moyennes. Faire chauffer un peu d'huile, déposer les tomates face bombée au-dessus, et les saisir 2 min à feu vif. Les retourner, saler, poivrer et les faire glisser sur un plat à four.
- Recouvrir du mélange persil, ail et chapelure. Arroser d'un filet d'huile. Enfourner à 220°C (thermostat 7-8) pendant 20 minutes. Servir et déguster vous pouvez les accompagner avec des œufs aux plats, un délice !

Ingredients (for 4 people)

- 6 round tomatoes
- 1 cup of chopped parsley
- 4 cloves of garlic
- 50 g of breadcrumbs
- 2 tablespoons of herbs of Provence
- Oil
- Salt and pepper

Recipe preparation

- *Cut the tomatoes in half, salt them and turn them over on a plate to let them drain for about 15 minutes.*
- *Mix the parsley, garlic, herbs of Provence and breadcrumbs finely.*
- *Take a large frying pan or 2 medium ones. Heat a little oil, place the tomatoes face up and sear for 2 minutes over high heat. Turn them over, season with salt and pepper and slide them onto an oven dish.*
- *Cover with the parsley, garlic and bread crumbs mixture. Drizzle with oil. Bake at 220°C (thermostat 7-8) for 20 minutes. Serve and enjoy. You can accompany them with fried eggs, a delight!*



Oreillettes

Ingrédients

- 500 g de farine
- 1/2 sachet de levure
- 2 c. à soupe de sucre
- 3 œufs entiers
- 1 citron
- 125 g beurre
- 1 c. à soupe d'eau de fleur d'oranger
- Huile d'arachide
- 1 pincée de sel

Préparation de la recette

- Faites un puits dans la farine, mettez-y le sucre, la levure, le sel et mélangez à sec.
- Ajoutez les œufs, l'un après l'autre tout en mélangeant puis le beurre fondu et le parfum (fleur d'oranger). Ajoutez l'eau petit à petit de façon à former une boule de pâte qui ne colle pas. Laissez reposer 10 min.
- Farinez la pâte pour pouvoir l'étaler au rouleau à pâtisserie. Découpez des morceaux en rectangles ou losanges finement avec une roulette dentelée (ou un couteau).
- Faites-les à cuire dans la friture chaude (90°C). Faites dorer quelques secondes de chaque côté.
- Égouttez-les puis rangez-les sur du papier absorbant dans un grand plat, saupoudrez avec du sucre glace juste après les avoir égouttées. Dégustez tiède ou froid.

Astuces

Pour une recette «légèrement» moins grasse, cuisez ces oreillettes au four à 160°C entre 10 et 15 min. Surveillez attentivement la cuisson pour ne pas qu'elles noircissent trop.

Ingredients

- 500 g flour
- 0.5 pack yeast
- 2 tablespoons sugar
- 3 whole eggs
- 1 lemon
- 125 g butter
- 1 tbsp. orange blossom water
- Peanut oil
- 1 pinch salt

Recipe preparation

- Make a well in the flour, add the sugar, baking powder and salt and dry mix.
- Stir in the eggs, one at a time, followed by the melted butter and the flavors (orange blossom). Gradually add the water to form a ball of dough that won't stick. Leave to rest for 10 minutes.
- Flour the dough so you can roll it out with a rolling pin. Cut pieces into rectangles or rhombuses with a serrated roulette wheel (or knife).
- Bake them in a hot frying pan (90°C). Brown for a few seconds on each side.
- Drain and arrange on paper towels in a large dish. Sprinkle with powdered sugar just after draining. Enjoy warm or cold.

Tips

For a "slightly" lower-fat recipe, bake these "oreillettes" at 160°C for 10 to 15 min. Keep a close eye on the cooking time to prevent them from darkening too much.

Mois de l'international

OCTOBRE

M 1	
M 2	
J 3	
V 4	
S 5	Forum Stage Alternance Emploi
D 6	
L 7	
M 8	
M 9	
J 10	
V 11	
S 12	
D 13	
L 14	Journée d'intégration
M 15	
M 16	
J 17	
V 18	
S 19	Soirée d'accueil Campus de Nuit
D 20	
L 21	
M 22	
M 23	
J 24	
V 25	
S 26	Course Marseille Cassis
D 27	
L 28	
M 29	
M 30	
J 31	

SEPTEMBRE

D 1	
L 2	
M 3	
M 4	
J 5	
V 6	
S 7	
D 8	
L 9	
M 10	
M 11	
J 12	
V 13	
S 14	
D 15	
L 16	
M 17	
M 18	
J 19	
V 20	
S 21	
D 22	
L 23	
M 24	
M 25	
J 26	
V 27	
S 28	
D 29	
L 30	

NOVEMBRE

V 1	Toussaint
S 2	
D 3	
L 4	
M 5	
M 6	
J 7	
V 8	
S 9	
D 10	
L 11	Armistice 1918
M 12	
M 13	
J 14	
V 15	
S 16	
D 17	
L 18	
M 19	
M 20	
J 21	
V 22	
S 23	
D 24	
L 25	
M 26	
M 27	
J 28	
V 29	
S 30	

DÉCEMBRE 2024

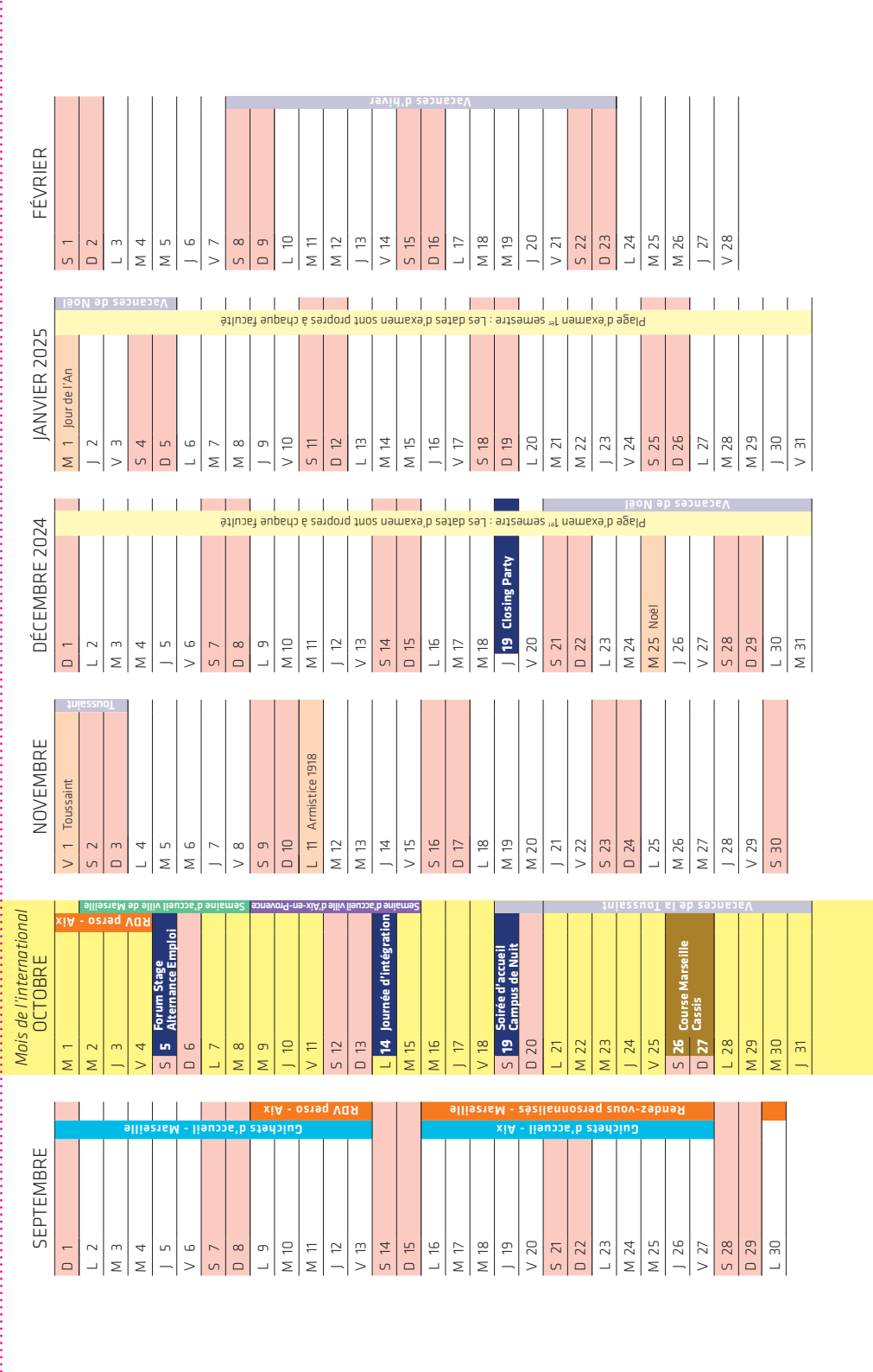
D 1	
L 2	
M 3	
M 4	
J 5	
V 6	
S 7	
D 8	
L 9	
M 10	
M 11	
J 12	
V 13	
S 14	
D 15	
L 16	
M 17	
M 18	
J 19	Closing Party
V 20	
S 21	
D 22	
L 23	
M 24	
M 25	Noël
J 26	
V 27	
S 28	
D 29	
L 30	
M 31	

JANVIER 2025

M 1	Jour de l'An
J 2	
V 3	
S 4	
D 5	
L 6	
M 7	
M 8	
J 9	
V 10	
S 11	
D 12	
L 13	
M 14	
M 15	
J 16	
V 17	
S 18	
D 19	
L 20	
M 21	
M 22	
J 23	
V 24	
S 25	
D 26	
L 27	
M 28	
M 29	
J 30	
V 31	

FÉVRIER

S 1	
D 2	
L 3	
M 4	
M 5	
J 6	
V 7	
S 8	
D 9	
L 10	
M 11	
M 12	
J 13	
V 14	
S 15	
D 16	
L 17	
M 18	
M 19	
J 20	
V 21	
S 22	
D 23	
L 24	
M 25	
M 26	
J 27	
V 28	



MARS 2025

S 1
D 2
L 3
M 4
M 5
J 6
V 7
S 8
D 9
L 10
M 11
M 12
J 13
V 14
S 15
D 16
L 17
M 18
M 19
J 20
V 21
S 22
D 23
L 24
M 25
M 26
J 27
V 28
S 29
D 30
L 31

Activité d'intégration dates à confirmer

AVRIL

M 1
M 2
J 3
V 4
S 5
D 6
L 7
M 8
M 9
J 10
V 11
S 12
D 13
L 14
M 15
M 16
J 17
V 18
S 19
D 20
L 21
M 22
M 23
J 24
V 25
S 26
D 27
L 28
M 29
M 30

Plage d'examen 2^e semestre : Les dates d'examen sont propres à chaque faculté

Vacances de printemps

Mois de l'Europe MAI

J 1
V 2
S 3
D 4
L 5
M 6
M 7
J 8
V 9
S 10
D 11
L 12
M 13
M 14
J 15
V 16
S 17
D 18
L 19
M 20
M 21
J 22
V 23
S 24
D 25
L 26
M 27
M 28
J 29
V 30
S 31

Plage d'examen 2^e semestre : Les dates d'examen sont propres à chaque faculté

Ascension

JUIN

D 1
L 2
M 3
M 4
J 5
V 6
S 7
D 8
L 9
M 10
M 11
J 12
V 13
S 14
D 15
L 16
M 17
M 18
J 19
V 20
S 21
D 22
L 23
M 24
M 25
J 26
V 27
S 28
D 29
L 30

Plage d'examen 2^e semestre : Les dates d'examen sont propres à chaque faculté

AMU
PREP
DAYS

JUILLET

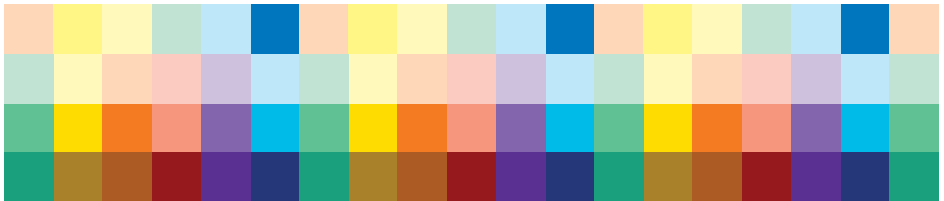
M 1
M 2
J 3
V 4
S 5
D 6
L 7
M 8
M 9
J 10
V 11
S 12
D 13
L 14
M 15
M 16
J 17
V 18
S 19
D 20
L 21
M 22
M 23
J 24
V 25
S 26
D 27
L 28
M 29
M 30
J 31

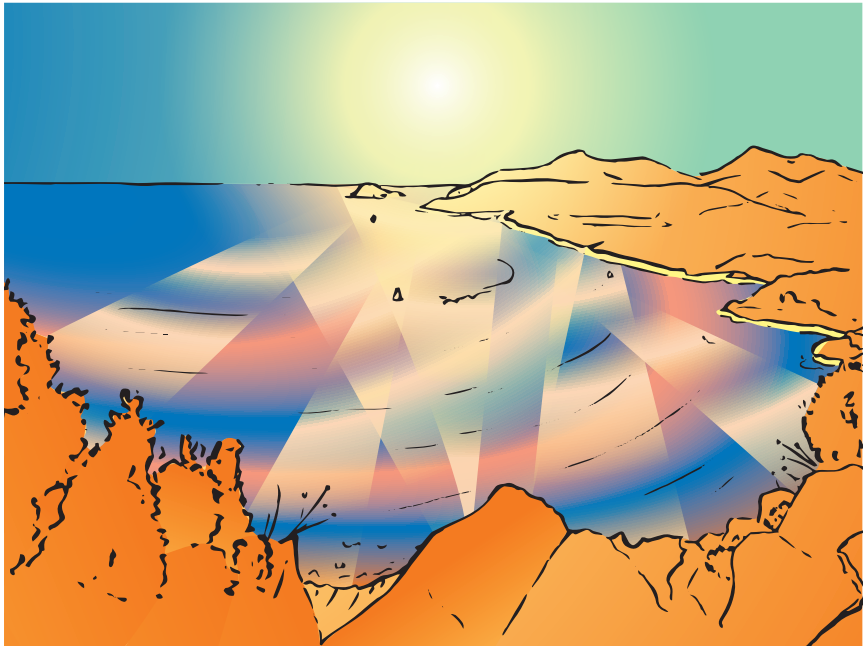
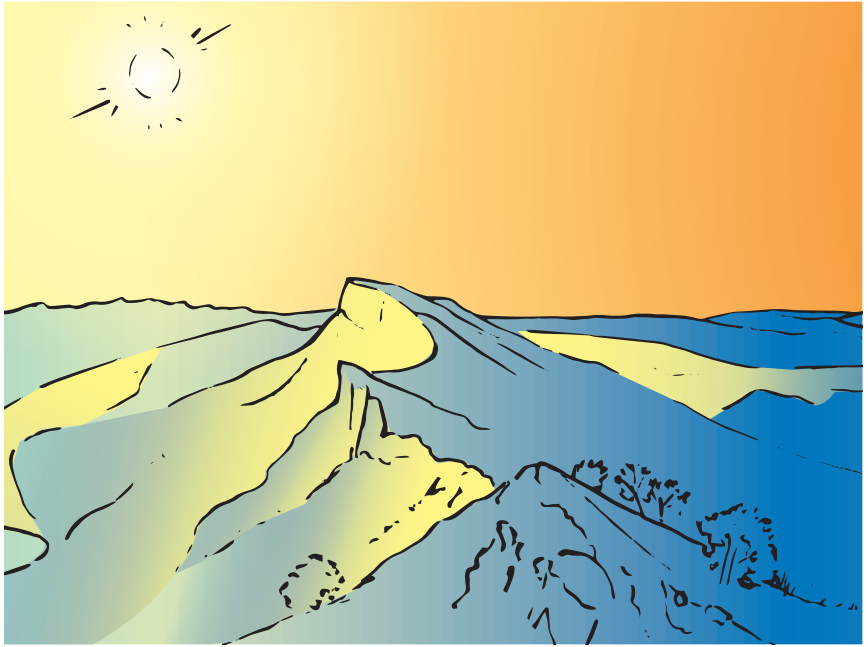
Vacances d'été

AOÛT

V 1
S 2
D 3
L 4
M 5
M 6
J 7
V 8
S 9
D 10
L 11
M 12
M 13
J 14
V 15
S 16
D 17
L 18
M 19
M 20
J 21
V 22
S 23
D 24
L 25
M 26
M 27
J 28
V 29
S 30
D 31

Vacances d'été







© Aix-Marseille Université - 2024 IR



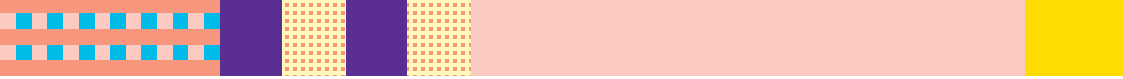
© Aix-Marseille Université - 2024 IR





Notes :

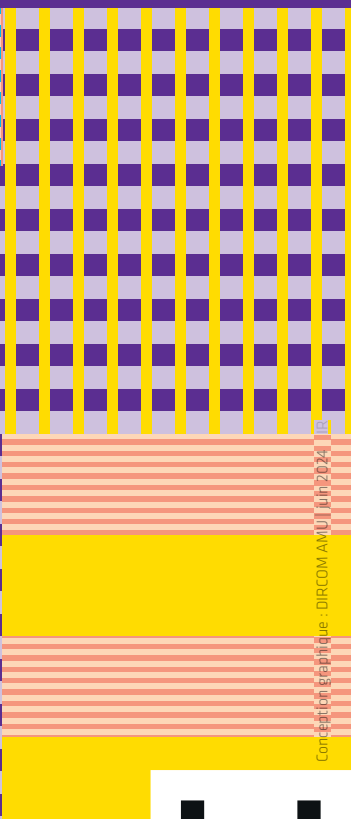
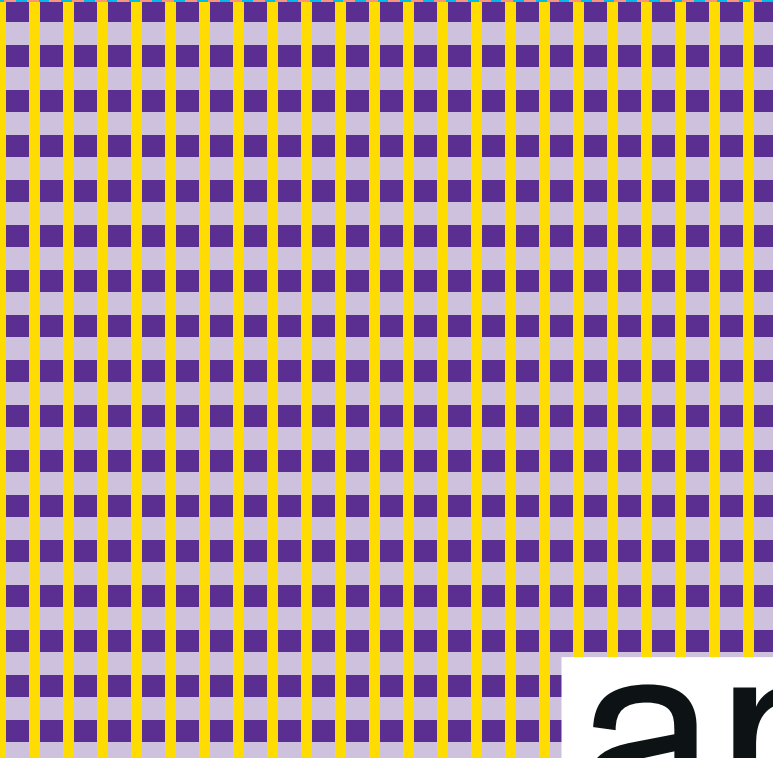
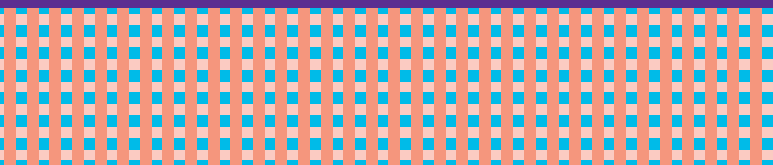
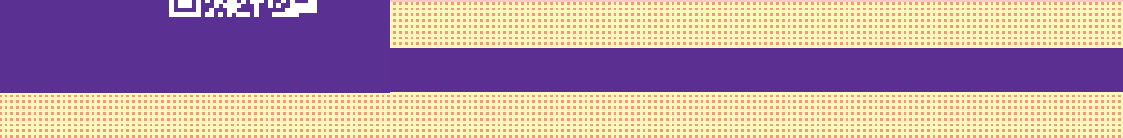
A series of horizontal dotted lines for taking notes.



Notes :

Dotted lines for note-taking.

Rejoignez notre communauté et
suivez-nous sur notre page Facebook



Conception graphique : DIRCOM AMU | Juin 2024 | DR

amU
Aix Marseille Université